

Polysportwoche 2014

Freizeitanlage Gsteinät / Turnhalle Wiler / Schwimmbad Steg

Mittwoch 15.10.14	Donnerstag 16.10.14	Freitag 17.10.14	Samstag 18.10.14
<p><u>Trainer</u> Adrian, Dorothea, Elmar Treffpunkt: Turnhalle: 08h00 Ausrüstung: Laufschuhe, Regenschutz</p> <p>09:00 - 11:30</p> <p>Sportart Orientierungslauf</p>	<p><u>Trainer</u> Dorothea, Doris, Elmar Treffpunkt: Gsteinät: 08h45 Ausrüstung: Mountainbike, Regenschutz</p> <p>09:00 - 11:30</p> <p>Sportart Mountainbike</p>	<p><u>Trainer</u> Dorothea, Elmar Treffpunkt: Turnhalle: 08h55 Ausrüstung: Picknick Wanderschuhe, Regenschutz</p> <p>09:00 - 16:00</p> <p>Sportart Wandern</p>	<p><u>Trainer</u> Nicolas, Dorothea, Elmar Treffpunkt: Gsteinät: 08h30 Ausrüstung: Turnschuhe, Regenschutz, (Evt. Ersatzstrümpfe/Ersatzschuhe)</p> <p>09:00 - 12:00</p> <p>Sportart Turniertag 12:00 Mittagessen</p>
<p><u>Trainer</u> Diana, Domenika, Dorothea, Elmar Treffpunkt: Turnhalle: 13:30 Ausrüstung: Badeanzug, Badetuch, Getränk</p> <p>13:30 - 17:00</p> <p>Sportart Schwimmen</p>	<p><u>Trainer</u> Dorothea, Elmar Treffpunkt Turnhalle: 15h20 Ausrüstung: Hallenschuhe</p> <p>15:45 - 17:00</p> <p>Sportart Skifit evt. Apero (Kinder + Eltern) sponsored by </p>	<p>Wanderung: (Rundwanderung Hockuchriz) Wiler - Lauchernalp - Hockuchriz - Kummenalp - Wiler</p>	<p><u>Spiele</u> Unihockey, Fussball, Seilziehen, Staffetenlauf</p> <p>14:00 Rangverkündigung</p> <p>ab 13:00</p> <p>Sportart Minigolf</p>