



# Polysportwoche 2015

Freizeitanlage Gsteinät / Turnhalle Wiler / Schwimmbad Steg

Mittwoch 14.10.15	Donnerstag 15.10.15	Freitag 16.10.15	Samstag 17.10.15
<p><u>Trainer</u> Dorothea, Elmar</p> <p><b>Postauto ab:</b> Ferden 09h08 Kippel 09:11, Wiler (Dorf) 09:15 Blatten 09:26 Retourfahrt: 16:18 Fafleralp <b>09:00 - 17:00</b></p> <p><b>Sportart</b> Wandern Ausrüstung: Picknick Wanderschuhe, Regenschutz</p>	<p><u>Trainer</u> Elmar, Ramona</p> <p><b>Treffpunkt: Turnhalle 08h45</b> Ausrüstung: Mountainbike, Regenschutz <b>09:00 - 11:30</b></p> <p><b>Sportart</b> Mountainbike</p>	<p><u>Trainer</u> Dorothea, Elmar</p> <p><b>Treffpunkt: Turnhalle: 08h00</b> Ausrüstung: Laufschuhe, Regenschutz <b>09:00 - 11:30</b></p> <p><b>Sportart</b> Orientierungslauf</p>	<p><u>Trainer</u> Adrian, Dorothea, Elmar, Ramona</p> <p><b>Treffpunkt: Gsteinät: 08h30</b> Ausrüstung: Turnschuhe, Regenschutz, (Evt. Ersatzstrümpfe/Ersatzschuhe) <b>09:00 - 12:00</b></p> <p><b>Sportart</b> <b>Turniertag</b> (Fussball, Unihockey, Vier gewinnt) <b>12:00 Mittagessen</b></p>
<p><b>Wanderung:</b> <b>(Rundwanderung Anenhütte)</b> Parkplatz Fafleralp - Guggisee - Anensee - Grundsee - Parkplatz</p> <p>sponsored by</p>  <p>Jaggi Leander</p>	<p><u>Trainer</u> Elmar, Ramona</p> <p><b>Treffpunkt Turnhalle: 15h45</b> Ausrüstung: Hallenschuhe <b>16:00 - 18:00</b></p> <p><b>Sportart</b> Skifit (17:00)</p> <p>sponsored by</p> 	<p><u>Trainer</u> Diana, Dorothea, Elmar</p> <p><b>Treffpunkt: Turnhalle: 13:30</b> Ausrüstung: Badeanzug, Badetuch, Getränk <b>13:30 - 17:00</b></p> <p><b>Sportart</b> Schwimmen</p>	<p><u>Spiele</u> Unihockey, Fussball, Vier gewinnt</p> <p><b>14:00</b> Rangverkündigung</p> <p><b>ab 13:00</b></p> <p><b>Sportart</b> Minigolf</p>